ABG-Webinar: Zeitmanagement im digitalen Zeitalter

WZMD-25001

Zielgruppe

Assistenzen aus unterschiedlichen Bereichen

Ihr Nutzen

Die Digitalisierung der Arbeit fordert vor allem eines: ein wirkungsvolles persönliches Zeitmanagement. Durch die unendlichen Möglichkeiten der digitalen Kommunikation sind wir konfrontiert mit einer enormen Beschleunigung und Informationsflut.

Inhalt

Sie erhalten einen Einblick:

- wie zeit- und ortsunabhängiges Arbeiten funktioniert und Ihnen neue Perspektiven eröffnet,
- wie Sie die verschiedenen Zeit- und Arbeitstypen erkennen und mit ihnen umgehen,
- wie Sie mit Zeitfressern und Unterbrechungen umgehen und sinnvolle Lösungen entwickeln,
- wie Sie Prioritäten erkennen und zielorientiert setzen,
- wie Sie hilfreiche Arbeitsprinzipien etablieren.

Voraussetzungen

Grundvoraussetzungen für die Teilnahme:

- Ein PC, Laptop oder Tablet
- Ein Headset mit Kopfhörer und Mikrofon
- Eine stabile Internetverbindung

Wir empfehlen Ihnen eine ruhige Umgebung.

Termin
23.09.2025

Ort
Digital

Preis
220,00 €

Dozent(en)
Marion Etti

Ansprechpartner
Eva Stühler
+49 8461 / 650-1148
eva.stuehler@abg-bayern.de
Julia Gabler
08461/650-1320
julia.gabler@abg-bayern.de

Buchen

ABG