

# ABG-Webinar: Kann ich - mach ich - Selbstorganisation und Ressourcenmanagement

WSOR-24-dod

## Zielgruppe

Assistenzen aus unterschiedlichen Bereichen

## Ihr Nutzen

Selbststeuerung ist eine zentrale Voraussetzung, um als Assistenz mit den unterschiedlichsten Erwartungen zu jonglieren.

## Inhalt

- ✓ Persönliche Antreiber und Motivatoren kennenlernen
- ✓ Ressourcenräuber identifizieren - persönliche Ressourcen stärken
- ✓ Grenzen setzen: Prioritäten und Wünsche professionell kommunizieren

## Voraussetzungen

Grundvoraussetzungen für die Teilnahme:

- ✓ Ein PC, Laptop oder Tablet
- ✓ Ein Headset mit Kopfhörer und Mikrofon
- ✓ Eine stabile Internetverbindung

Wir empfehlen Ihnen eine ruhige Umgebung.

 **Termin**

 **Ort**  
Digital

 **Preis**  
200,00 €

## Ansprechpartner

Eva Stühler  
+49 8461 / 650-1148  
eva.stuehler@abg-bayern.de  
Julia Gabler  
08461/650-1320  
julia.gabler@abg-bayern.de

[Buchen](#)