

# Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen

SPR-25-dod

## Zielgruppe

Führungskräfte und Vorstandsmitglieder

## Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen verschiedene SpeedReading-Techniken
- ✓ Sie erhöhen die Effizienz beim Lesen von langen und komplexen Texten, bei gleichzeitig gutem Textverständnis
- ✓ Sie verbessern Ihre Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit
- ✓ Sie lernen das schnellere Erfassen unbekannter Textinhalte und schaffen sich freie Zeitressourcen
- ✓ Sie haben berufliche Vorteile, wenn Sie schnell und effizient lesen können
- ✓ Sie reduzieren Ihren Arbeitsstress, wenn Sie in der Lage sind, schneller lesen zu können

## Inhalt

- ✓ Vermittlung von 8 Lesetechniken
- ✓ Training anhand verschiedener abwechslungsreicher Texte
- ✓ Übungen zum Training und zur Entspannung der Augen
- ✓ Steigerung der Effizienz
- ✓ Theoretisches Basiswissen rund um's Lesen
- ✓ Praktische Tipps für das Lesen am Bildschirm und für den Berufsalltag

Stimulieren Sie Ihre Gehirnzellen. Sie werden überrascht sein, wie viel schneller Sie fremde Texte lesen, verstehen und abspeichern können. Freie Zeitressourcen inklusive.

## Hinweis

- ✓ 2 x 4 Stunden digital
- ✓ Skript muss ausgedruckt vorliegen
- ✓ Smartphone mit Taschenrechner und Stoppuhr Funktion

## Voraussetzungen

- ✓ Ein PC oder Laptop
- ✓ Ein Headset mit Kopfhörer und Mikrofon
- ✓ Eine funktionierende Kamera
- ✓ Eine stabile Internetverbindung

 **Termin**

 **Ort**

 **Preis**  
500,00 €

## Ansprechpartner

Bettina Pfeifer  
08461/650-1336  
bettina.pfeifer@abg-bayern.de  
Anke Gabler  
08461/650-1308  
anke.gabler@abg-bayern.de

**Buchen**