Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen - Modul2

SBH2-24-dod

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen aller Ebenen, die selbstbewusst auftreten wollen und an Frauen, die in leitenden Funktionen tätig sind und ihr Führungspotenzial weiterentwickeln möchten.

Ihr Nutzen

- Sie erkennen und stärken Ihre individueller Stärken: Sie werden ermutigt, Ihre eigenen Stärken und Talente zu identifizieren und diese gezielt weiterzuentwickeln, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen
- Sie sind selbstreflektiert und selbstbewusst
- Sie lernen effektiv zu kommunizieren
- Sie lernen Grenzen zu setzen und "Nein" zu sagen
- Sie können mit den Statusspielen in der Arbeitswelt umgehen
- Sie sind in der Lage Selbstverantwortung zu übernehmen

Inhalt

- Statusspiele in der Arbeitswelt: Eine Betrachtung der Bedeutung von Statusspielen am Arbeitsplatz, einschließlich der Auswirkungen auf Karrieremöglichkeiten, Beförderungen, Teamdynamik usw. wird Teil des Seminars sein. Es werden auch bewährte Praktiken zur Bewältigung von Statusspielen in der Arbeitswelt erörtert.
- Selbstverantwortung: Love it, change it or leave it. Was liegt in Ihrer Verantwortung und was nicht, wie verlassen Sie die Opferrolle und übernehmen die Verantwortung für Ihr Denken, Fühlen und Handeln sind weitere Themen dieses Seminars.

Hinweis

In diesem Seminar werden folgende Methoden eingesetzt:

- Interaktive Vorträge und Präsentationen
- Gruppenarbeiten und Diskussionen
- Rollenspiele und praktische Übungen
- Feedback
- Selbstreflektion
- LINC Personality Profiler

Termin

Ort

Preis
800,00 €

Ansprechpartner
Julia-Sophie Maier
08461/650-1374
julia-sophie.maier@abg-bayern.de
Julia Gabler
08461/650-1320
julia.gabler@abg-bayern.de

Buchen

ABG