MGB intensiv - happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

MGBHB-24-dod

Ihr Nutzen

Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und…

- Sensibilisieren sich für die Bedeutung von gehirngerechten Führen
- Verstehen die Funktionsweise des menschlichen Gehirns
- Erfahren wie Verstand und Emotionen im Gehirn effektiv zusammenarbeiten
- Lernen durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse, um noch effektiver zu kommunizieren, zu motivieren und zu führen
- Steigern Ihre eigene Effektivität und die Ihrer Mitarbeiter wesentlich
- Werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und komplexen Situationen
- Zentrieren sich in 1 Minute vom Stress zu Flow
- Werden beruflich als auch privat noch erfolgreicher

Inhalt

- Neuroscience & Leadership – Führung mit Köpfchen
- Das Wunderwerk Gehirn für erfolgreiche Führungsarbeit
- Emotionssystem des Menschen – das limbische System
- Gehirngerechte Transformationsprozesse
- Flow im Arbeitsalltag bei sich/Team
- Selbstwirksamkeit & Mindset
- Stressmanagement & Neuro Resilienz
- Fixed mindset versus Growth Mindset
- Neurohacks

Hinweis

Die Trainerin arbeitet in diesem neuen Format mit modernen Methoden aus den Bereichen Neuroscience, Kinesiologie, Biofeedback, Embodiment, Breathworking, Resilienz- und Mindfulnessforschung. Optionales virtuelles Einzelcoaching à 30 Minuten, buchbar unter dem Kürzel DCO mit dem Hinweis "MGB-Follow up".Dieses Seminar bietet sich sehr gut als Inhouseveranstaltung an. Sprechen Sie uns an!

Termin

Ort
Bad Gögging

Preis
1.050,00 €

Ansprechpartner
Eva Stühler
+49 8461 / 650-1148
eva.stuehler@abg-bayern.de
Anke Gabler
08461/650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen

ABG