

# Assistenz 4.0 – Den Wandel erfolgreich mitgestalten

ADZ-25001

## Zielgruppe

Assistenzen oder Mitarbeitende, welche die Chefentlastung auf den neuesten Stand bringen und den Herausforderungen Ihrer Aufgaben aktiv begegnen möchten.

## Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, auf welche Qualifikationen es auf dem Assistenzparkett heutzutage ankommt und klären für sich die Frage, wie Sie sich gezielt auf den Wandel vorbereiten wollen. Sie erfahren, was Führungskräfte der Generation Y auszeichnet und erarbeiten Strategien für die Zusammenarbeit mit anderen Persönlichkeitstypen. Sie schauen auf die technologischen Entwicklungen und erhalten nützliches Rüstzeug für die Bewältigung der Informationsflut sowie Helfer der modernen Chefentlastung. Zudem optimieren Sie Ihre Eigenorganisation und bekommen Anregungen für den Umgang mit Hektik und Druck.

## Inhalt

- ✓ Das Kompetenzprofil einer zukunftsorientierten Assistenz
- ✓ Schöne neue Office-Welt: Bürotrends der Zukunft
- ✓ Moderne Kommunikationstechnologien auf dem Vormarsch
- ✓ Gestatten, Generation Y! Wie junge Führungskräfte ticken?
- ✓ Überleben in der Informationsflut und im Datenwahn
- ✓ Professionelles Office Management im digitalen Zeitalter
- ✓ Trotz E-Mail-Terror den Posteingang fest unter Kontrolle
- ✓ Im Fokus: Techniken wirkungsvoller Chefentlastung
- ✓ Vorgesetzter unterwegs? So gelingt virtuelle Entlastung
- ✓ Mit nützlichen Websites und Apps den Chef unterstützen
- ✓ Beziehungen durch Kommunikation bewusst gestalten
- ✓ Ununterbrochen unterbrochen? Störungen besser im Griff
- ✓ Zeit gewinnen durch effektive Eigenorganisation
- ✓ Überlastet? Vom Umgang mit Stress, Hektik und Druck

 **Termin**  
29.09.2025 -  
30.09.2025

 **Ort**  
Beilngries

 **Preis**  
720,00 €

 **Dozent(en)**  
Marc-Oliver Schlichtmann

 **Ansprechpartner**  
Eva Stühler  
+49 8461 / 650-1148  
eva.stuehler@abg-bayern.de  
Julia Gabler  
08461/650-1320  
julia.gabler@abg-bayern.de

[Buchten](#)