

Persönlichkeit

ABG 

PROGRAMM 2026



www.abg-bayern.de

INHALT

- 3 Ihre Ansprechpartner
- 4 Ihre ABG
- 6 ABG – Qualität, die überzeugt
- 7 Unsere Mission –
Ihre Weiterentwicklung
- 8 Weiterbildung

IHRE ANSPRECHPARTNER



Anke Gabler
Assistentin
08461 650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de



Julia Gabler
Assistentin
08461 650-1320
julia.gabler@abg-bayern.de



Julia-Sophie Maier
Produktmanagerin
08461 650-1374
julia-sophie.maier@abg-bayern.de



Andrea Meier
Assistentin
08461 650-1304
andrea.meier@abg-bayern.de



Matthias Regnat
Produktmanager
08461 650-1314
matthias.regnat@abg-bayern.de



Eva Stühler
Produktmanagerin
08461 650-1148
eva.stuehler@abg-bayern.de

Unter dem folgenden Link finden Sie einen detaillierten Überblick über alle Ansprechpartner der ABG.

[Mehr erfahren](#)

IHRE ABG

Die Akademie Bayerischer Genossenschaften (ABG) **befähigt Menschen und Organisationen, Zukunft zu gestalten** – mit praxisnahen Qualifizierungsmaßnahmen, innovativen Lösungen und einem klaren Fokus auf Qualität.



Individuelles Coaching auf Augenhöhe

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie bei diversen Anlässen und Herausforderungen.

- **1:1 oder Teamcoaching**
- **Vor Ort oder digital**
- **Flexible Dauer und Laufzeit**

**Persönliche
Weiterent-
wicklung**

**Neu als
Führungs-
kraft**

**Konflikte
bewältigen**

**Herausfor-
derungen
meistern**

**Female
Empower-
ment**

**Veränderungen
erfolgreich
gestalten**

**Weitere Informationen
folgen in Kürze.**

ABG – QUALITÄT, DIE ÜBERZEUGT

Top-Referenten

Erfahrene Experten aus Hochschulen, Bankpraxis, Fachbereichen des GVB und Unternehmen sorgen für fundiertes Wissen und praxisnahe Impulse.



Bundesweite Zertifizierungen

Einheitliche Abschlüsse sichern hohe Anerkennung innerhalb der genossenschaftlichen Organisation.



Exklusives Wissen

GVB-Repräsentanten informieren aus erster Hand über aufsichtsrechtliche und verbandspolitische Entwicklungen.



Digitale Flexibilität

Lernen jederzeit und überall, im eigenen Tempo und ohne Reiseaufwand.



Praxisnahes Lernen

Trainings mit realen Anwendungen und Praxisfällen ermöglichen direkte Umsetzung im Arbeitsalltag.



Hohe Kundenzufriedenheit

Teilnehmende schätzen unsere Praxisnähe, die Kompetenz der Referenten und die hohe Qualität der Inhalte.



Starke Partnerschaften

In Kooperation mit genossenschaftlichen Akademien, Verbundunternehmen, Hochschulen und zahlreichen weiteren Kooperationspartnern entwickeln wir zukunftsorientierte Qualifizierungskonzepte.



Individuelle Lösungen

Ob Führungskraft, Quereinsteiger oder Spezialist – wir bieten passgenaue Weiterbildung für jede Anforderung.



UNSERE MISSION – IHRE WEITER- ENTWICKLUNG

Mitarbeitende fördern

Wir machen Ihre Mitarbeitenden fit für alle Herausforderungen.

Talente stärken

Wir entfalten Potenziale und fördern effektive Teamarbeit.

Führungskräfte befähigen

Wir stärken Führungskräfte für klare Ziele und gemeinsamen Erfolg.



WEITERBILDUNG

Vertiefende Angebote für Ihren Fachbereich – ideal, um Ihr Wissen gezielt auszubauen und aktuell zu halten.

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeitskompetenz

| | |
|---|----|
| Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – | 12 |
| Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen..... | 12 |
| Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in..... | 12 |
| Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness..... | 13 |
| Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und..... | 13 |
| Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten..... | 13 |
| Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)..... | 14 |
| Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar..... | 14 |
| Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung..... | 14 |
| Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für..... | 15 |
| Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen..... | 15 |
| Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität..... | 15 |
| Power-Auftritt für Frauen..... | 16 |
| Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit..... | 16 |
| Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität,..... | 16 |
| Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen - | 17 |
| Online-Seminar: Remote Leadership - erfolgreiche Teamführung auf..... | 17 |
| Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte..... | 17 |
| Führungsstark in anspruchsvollen Zeiten - Souverän agieren zwischen..... | 18 |
| Business-Case Diversität: Potenziale von Vielfalt im Bankensektor..... | 18 |
| Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand..... | 18 |
| Gestern Kollege - heute Führungskraft..... | 19 |
| High Level Mitarbeitergespräche..... | 19 |
| Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken..... | 19 |
| Kritische Gespräche sicher führen..... | 20 |
| Digitaler Workshop: Female Empowerment - Coaching Workshop & Mentoring..... | 20 |
| Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und..... | 20 |
| Raus aus der Stressfalle – zurück zu mehr Energie, Klarheit und..... | 21 |

Besprechungen, Moderation & Präsentation

| | |
|--|----|
| Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen..... | 23 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu..... | 23 |
| Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil..... | 23 |
| ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops..... | 24 |
| ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale..... | 24 |

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

| | |
|---|----|
| Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit..... | 26 |
| ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress..... | 26 |
| Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän..... | 26 |
| Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten..... | 27 |
| Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und..... | 27 |
| Online-Workshop: Teamentwicklung für HR-Professionals – Teams im..... | 27 |

The background of the slide is a vibrant orange color. It features a network diagram consisting of numerous small red circular nodes connected by thin, light-colored lines. These nodes and lines are scattered across the top and bottom portions of the slide, creating a sense of interconnectedness and complexity. The central area of the slide is a solid, uniform orange.

Methoden und persönliche Kompetenzen

Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – für bewegte Zeiten

Zielgruppe

Für Personen, die durch Methoden der Selbstführung mehr innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit entwickeln wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, besser abzuschalten und Ihre Resilienz und Vitalität auszubauen.
- ✓ Sie meistern herausfordernde Situationen ruhiger und treffen klarere Entscheidungen.
- ✓ Sie nutzen Techniken, um aus dem „Hamsterrad“ auszusteigen und innere Ruhe zu finden.

ARK



Termin

29.11.2027 - 01.12.2027



Ort

Bad Gögging



Preis

1.350,00€

Weitere Infos

Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen mehr innere Stabilität, Selbstvertrauen und Gelassenheit.
- ✓ Sie erhalten Zugang zu eigenen Ressourcen und Stärken.
- ✓ Sie lernen Techniken zur Zentrierung und inneren Ruhe im Alltag.

FST



Termin

26.04.2027 - 28.04.2027



Ort

Bad Gögging



Preis

1.350,00€

Weitere Infos

Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in herausfordernden Situationen

Zielgruppe

Für Mitarbeitende und Führungskräfte, die nachhaltigeres Selbstmanagement in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen entwickeln möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen Methoden zur Förderung gesunder Selbstführung und persönlicher Resilienz.
- ✓ Sie stärken Ihre innere Stärke und Widerstandskraft in schwierigen Zeiten.
- ✓ Sie entwickeln nachhaltiges Selbstmanagement bei Veränderungen und Herausforderungen.

GSB



Termin

11.05.2027 - 13.05.2027



Ort

Bad Gögging



Preis

1.210,00€

Weitere Infos

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

KTT

Zielgruppe

- ✓ Berater und Beraterinnen
- ✓ Vertriebsmitarbeitende
- ✓ KSC-Mitarbeitende
- ✓ Mitarbeitende mit Kundenkontakt
- ✓ Mitarbeitende mit viel Personenkontakt

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können Konflikte souverän lösen
- ✓ Sie verstehen, wie Konflikte entstehen und können dadurch Konflikte konstruktiv managen
- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- ✓ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen



Termin

29.11.2027 - 01.12.2027



Ort

Beilngries und Umgebung



Preis

1.150,00€

Weitere Infos

Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und Stressmanagement, Resilienz stärken

RSM

Zielgruppe

Für Mitarbeiter, die ihren Umgang mit Stress reflektieren, mehr Gelassenheit erreichen und ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erarbeiten Wege, um mehr Balance in Ihren Lebensbereichen herzustellen.
- ✓ Sie lernen, Ihre Resilienz in turbulenten Zeiten zu schützen und auszubauen.
- ✓ Sie entwickeln durch Reflexion ein besseres Verständnis von sich selbst.



Termin

08.03.2027 - 10.03.2027



Ort

Grainau



Preis

1.280,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Vertiefungsseminar)

IWA

Zielgruppe

- ✓ Führungskräfte,
- ✓ Nachwuchskräfte,
- ✓ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie vertiefen Ihre Kommunikationsfähigkeiten durch lebendige Anwendung und Darstellungspraktiken.
- ✓ Sie lernen, Konflikte im Bankalltag souverän zu bewältigen.
- ✓ Sie stärken Ihre Souveränität und Ihr überzeugendes Auftreten.



Termin

29.07.2027 - 30.07.2027



Ort

Beilngries und Umgebung



Preis

900,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)

WAUE

Zielgruppe

- ✓ Führungskräfte,
- ✓ Nachwuchskräfte,
- ✓ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, flexibel auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter und Kunden zu reagieren.
- ✓ Sie stärken durch das Seminar Ihre charismatischen Eigenschaften als Genossenschaftler.
- ✓ Sie treten souverän und überzeugend als Führungskraft auf.



Termin

26.07.2027 - 28.07.2027



Ort

Beilngries und Umgebung



Preis

1.550,00€

Weitere Infos

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

AKA

Zielgruppe

Für Frauen in Leitungs- und Führungspositionen, die authentisch und stark auftreten möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst und erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen, Grenzen zu setzen und mit Kritik gelassen umzugehen.
- ✓ Sie finden einen authentischen Führungsstil und nutzen Körperhaltungen effektiv.

Weitere Infos

Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

FFN

Zielgruppe

Für Personen mit fachlicher Führungsverantwortung sowie Projektleiter.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen Klarheit über Ihre eigene Führungsrolle.
- ✓ Sie verstehen spezielle Anforderungen an diese Art des Führens.
- ✓ Sie optimieren Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken.



Termin

18.11.2027 - 19.11.2027



Ort

Bad Gögging



Preis

1.090,00€

Weitere Infos

Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für mehr Vertriebs Erfolg

PSZ

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter im Kundenkontakt
- ✓ Privatkundenberater
- ✓ Baufinanzierungsberater
- ✓ Firmenkunden- und Gewerbekundenberater
- ✓ Servicekundenberater
- ✓ KDC-Mitarbeiter

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen eigene Verhaltenstendenzen und reflektieren Ihr Kommunikationsverhalten.
- ✓ Sie verbessern die Einschätzung der Kundenpersönlichkeit und steigern den Vertriebs Erfolg.
- ✓ Sie argumentieren überzeugend und abschlussorientiert je nach Kundentyp.



Termin

03.02.2027
18.10.2027



Ort

Beilngries, Digital



Preis

480,00€

Weitere Infos

Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH1

Zielgruppe

Für Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeitende, die in Gesprächen, Meetings und schwierigen Situationen klarer und präsenter auftreten möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen, welche inneren Antreiber und Saboteure Ihr Verhalten steuern und gehen bewusster mit Ihrem inneren Kritiker um.
- ✓ Sie treten selbstsicherer auf – durch Haltung, Stimme und klare Sprache.
- ✓ Sie kennen konkrete Techniken für den Alltag und wissen, wann Sie welche einsetzen.
- ✓ Sie können klar Nein sagen – freundlich, ruhig und ohne Schuldgefühle.
- ✓ Sie verlassen das Training mit einem persönlichen Mottoziel als innerem Anker.



Termin

22.04.2027 - 23.04.2027



Ort

Beilngries und Umgebung



Preis

900,00€

Weitere Infos

Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

MGBHB

Zielgruppe

Für Führungskräfte unterschiedlicher Erfahrungslevels.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und steigern die Effektivität Ihres Teams.
- ✓ Sie lernen, wie Verstand und Emotionen im Gehirn zusammenarbeiten.
- ✓ Sie werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und Stress.

Weitere Infos

Power-Auftritt für Frauen

PAF

Zielgruppe

Für Frauen, die Ihre Wirkung und Ausstrahlung optimieren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erleben, wie Sie in der Praxis Ihre Stärken erfolgreich einsetzen.
- ✓ Sie erhalten neue Ideen für Ihre Persönlichkeitsentwicklung und überzeugen durch souveränes Auftreten.
- ✓ Sie erfahren aktuelle Kniggeeregeln und erleben Tischkultur, um Fettnäpfchen zu vermeiden.

Weitere Infos

Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit

SFE

Zielgruppe

Mitarbeitende, Führungskräfte, die Klarheit über berufliche und private Rollen, Werte, Antreiber, Ziele gewinnen möchten und eine ihrer Persönlichkeit entsprechende Ausrichtung suchen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhöhen Ihre Effektivität durch das Erkennen der wirklich wichtigen Dinge.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit durch ein gefestigtes Selbstverständnis.
- ✓ Sie entwickeln passende Perspektiven durch Klarheit über Ihre eigenen Rollen.

Weitere Infos

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität, Souveränität, Gelassenheit

PKF

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung und persönlicher Weiterentwicklung.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihren persönlichen Handlungsspielraum und erkennen eigene Verhaltensmuster.
- ✓ Sie entwickeln Strategien zur Bewältigung von Belastungssituationen und nutzen ungenutzte Stärken.
- ✓ Sie verbessern Ihre Flexibilität und Gelassenheit im Führungsverhalten.

Weitere Infos

Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen - ESG Unternehmensführung

TPN

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die ihren Führungsstil erweitern, Führungskompetenz steigern und sich für aktuelle Herausforderungen fit machen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Handlungsvielfalt und gewinnen Sicherheit durch Übungen und Austausch.
- ✓ Sie werden sich Ihrer Sichtweise bewusst, leiten Maßnahmen ab und probieren Verhalten aus.
- ✓ Sie verschaffen sich einen klaren Blick und handeln entschieden.

Weitere Infos

Online-Seminar: Remote Leadership - erfolgreiche Teamführung auf Distanz

RLT

Zielgruppe

Für Führungskräfte und Projektleitungen, die Mitarbeitende aus der Distanz führen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen Best-Practices erfolgreicher virtueller und hybrider Führung kennen.
- ✓ Sie erfahren, welche digitalen Werkzeuge die Teamführung erleichtern.
- ✓ Sie gestalten Ihren Führungsalltag effektiver und partnerschaftlicher.

Weitere Infos

Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte

MGBFW

Zielgruppe

Für Führungskräfte und MGB-Absolventen, die ihr Führungshandeln professionalisieren und ihr Netzwerk in einem Klima von Teamspirit und Zusammenhalt ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie arbeiten in einem geschützten Rahmen professionell an Ihren Führungsthemen.
- ✓ Sie profitieren von der Erfahrung der teilnehmenden Führungskräfte und Trainer.
- ✓ Sie erarbeiten Lösungen und erweitern Ihr Führungskräfte-Netzwerk.

Weitere Infos

Führungsstark in anspruchsvollen Zeiten - Souverän agieren zwischen digitaler und menschlicher Transformation

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die Transformation nicht nur managen, sondern aktiv mit Technologie und Mensch gestalten wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden praxisnah und erlebnisorientiert für zukunftsfähige Führung fit gemacht.
- ✓ Sie erhalten Quick-Wins, die Sie unmittelbar in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.
- ✓ Sie stärken Ihre Fähigkeit, menschliche Verbindungen und digitale Entwicklungen in Balance zu bringen.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie einen Nährboden für ein zielgerichtetes Denken und eigenverantwortliches Handeln im Team schaffen.

MGBFU



Termin

05.07.2027 - 06.07.2027
17.09.2027



Ort

Bad Gögging, Digital



Preis

1.200,00€

Weitere Infos

Business-Case Diversität: Potenziale von Vielfalt im Bankensektor nutzen

Zielgruppe

- ✓ Vorständinnen und Vorstände, Führungskräfte
- ✓ Nachhaltigkeits- und Personalverantwortliche
- ✓ Gleichstellungsbeauftragte
- ✓ Alle die Lust haben, das Thema Diversität in der Bank voranzubringen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten neue Impulse und praxisnahe Ideen, um das Thema Diversität in Ihrer Bank gezielt weiterzuentwickeln.
- ✓ Sie profitieren von inspirierenden Keynotes, interaktiven Workshops und lebendigen Diskussionen, die Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen für Ihre tägliche Arbeit bieten.
- ✓ Sie stärken die Zukunftsfähigkeit Ihrer Bank, indem Sie die Potenziale von Vielfalt erkennen, nutzen und in Ihre Personal- und Nachhaltigkeitsstrategie integrieren.

IWFS

Weitere Infos

Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit erster oder erweiterter Führungserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- ✓ Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- ✓ Sie entwickeln ein neues Leadership Mindset.
- ✓ Sie können mit Hilfe der PERMA-LEAD® –Prinzipien Ihre eigene Entwicklung und die Ihres Teams nachhaltig steuern.
- ✓ Sie entwickeln eine positive, reflektierte und zukunftsfähige Grundhaltung.

PLF



Termin

13.09.2027 - 14.09.2027



Ort

Bad Gögging



Preis

870,00€

Weitere Infos

Gestern Kollege - heute Führungskraft

GKV

Zielgruppe

Für Mitarbeitende, die eine Führungsrolle übernehmen oder vor Kurzem übernommen haben.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie kennen und bewältigen die wichtigsten Anforderungen beim Führungswechsel.
- ✓ Sie entwickeln Vorgehensweisen für einen optimalen Start und die ersten 100 Tage als Führungskraft.
- ✓ Sie werden sich der Erwartungen der Mitarbeitenden bewusst und entwickeln angemessene Handlungsstrategien.



Termin

11.01.2027 - 13.01.2027
20.09.2027 - 22.09.2027



Ort

Bad Gögging, Grainau



Preis

1.320,00€

Weitere Infos

High Level Mitarbeitergespräche

MGF

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die neugierig sind, wachsen wollen, neue Lösungswege entdecken und Methoden der Positiven Psychologie erfahren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten Antworten auf den Umgang mit veränderungsunwilligen, erfahrenen Mitarbeitern.
- ✓ Sie lernen intensiv Techniken der strategischen Gesprächsführung und modernen Coaching-Psychologie.
- ✓ Sie erleben die Möglichkeit, einen persönlichen Wachstumsschritt im Training zu erfahren.

Weitere Infos

Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken.

NRF

Zielgruppe

Für angehende Führungskräfte und Führungskräfte, die neu in der Rolle sind.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, persönliche Herausforderungen zu erkennen und effektiv anzugehen.
- ✓ Sie entwickeln eine authentische Rolle und setzen Führungswerkzeuge zielgerichtet ein.
- ✓ Sie führen konstruktive Gespräche und lernen, mit Erwartungen umzugehen.



Termin

03.05.2027 - 05.05.2027



Ort

Grainau



Preis

1.320,00€

Weitere Infos

Kritische Gespräche sicher führen

KGF

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die kritische und herausfordernde Gespräche konstruktiv führen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können konstruktiv Gespräche mit Low Performern und bei Fehlverhalten führen.
- ✓ Sie wissen, wie Sie in Feedbackgesprächen Selbsterkenntnis und Eigeninitiative fördern.
- ✓ Sie haben Werkzeuge, um schwierige Mitarbeitende effektiv zu managen.



Termin

02.03.2027



Ort

Beilngries



Preis

790,00€

Weitere Infos

Digitaler Workshop: Female Empowerment - Coaching Workshop & Mentoring Partnerin finden

FEC

Zielgruppe

Für Frauen, die selbstbewusst auftreten und sich vernetzen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie transformieren Überzeugungen, mit denen Sie sich selbst im Weg stehen
- ✓ Sie lernen, klar zu kommunizieren und wertschätzend Grenzen zu setzen
- ✓ Sie finden eine Mentoring Partnerin, mit der Sie sich über den Workshop hinaus vernetzen

Weitere Infos

Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und Gelassenheit

ACK

Zielgruppe

Für Vielbeschäftigte, die mit einfachen Achtsamkeitsmethoden Stress reduzieren sowie mehr Klarheit und Energie für Ihren Berufsalltag gewinnen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und Resilienz.
- ✓ Sie lernen praktische Achtsamkeitstechniken kennen.
- ✓ Sie entwickeln neue gesunde Gewohnheiten.
- ✓ Sie bauen ein individuelles Übungsprogramm auf.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit und Klarheit.

Weitere Infos

Raus aus der Stressfalle – zurück zu mehr Energie, Klarheit und Führungsstärke

RSF

Zielgruppe

Erfahrene Führungskräfte, die über klassische Führungstools hinausgehen wollen und ihre eigene Wirkung unter Stress bewusst reflektieren und weiterentwickeln möchten

Weitere Infos

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen wann Stress Ihr Denken verzerrt und können gezielt gegensteuern
- ✓ Sie durchbrechen automatische Reaktionsmuster im Führungsalltag
- ✓ Sie gewinnen wieder Zugriff auf Ihr klares, reflektiertes Denken – auch unter Stress
- ✓ Sie reduzieren den inneren Dauerdruck, ohne an Leistungsfähigkeit zu verlieren
- ✓ Sie führen spürbar anders, ruhiger, klarer und mit mehr Wirkung auf ihr Team

A network diagram background consisting of numerous red circular nodes connected by thin, light-colored lines, set against a gradient of yellow and orange. The nodes are scattered across the page, with a higher density at the top and bottom edges.

Methoden und persönliche Kompetenzen

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen

TTT

Zielgruppe

- ✓ Erfahrene und neue Trainer
- ✓ Mitarbeitende mit Schulungs- und Trainingsverantwortung

Ihr Nutzen

- ✓ Sie stärken Ihre Sicherheit und Souveränität als Trainer in Präsenz und virtuell
- ✓ Sie erhalten praxisorientierte Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer Lernprozesse
- ✓ Sie erhalten wertvolle neue Impulse
- ✓ Sie profitieren durch den Erfahrungsaustausch mit Kollegen
- ✓ Sie erlernen Methoden für interaktive und wirkungsvolle Trainings in Präsenz und im digitalen Format



Termin

15.09.2027 - 16.09.2027



Ort

Beilngries



Preis

900,00€

Weitere Infos

Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu erfolgreichen Teams

TFK

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die Kompetenzen in der Teamentwicklung aufbauen und vertiefen sowie systemisches Denken und Handeln in ihre Führung integrieren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie führen Ihr Team zu effektiveren und effizienteren Arbeitsweisen.
- ✓ Sie machen Ihr Team handlungsfähiger und fokussieren sich auf Führungsaufgaben.
- ✓ Sie steigern Zufriedenheit und Motivation durch ein Klima des Respekts.

Weitere Infos

Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil

XKKW

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende aus allen Abteilungen und Funktionen. Durch die Teilnahme aller Mitarbeitenden wird eine einheitliche Kommunikationsbasis geschaffen, die die Zusammenarbeit und den Informationsfluss im gesamten Unternehmen verbessert.

Ihr Nutzen

- ✓ Nutzen Sie die Kraft der Kommunikation, um Ihre Bank auf das nächste Level zu heben.
- ✓ Unser Kommunikationsseminar bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern praxisnahe Lösungen, die sofort im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.
- ✓ Potenzialentfaltung: Maximieren Sie die Kommunikationsfähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und steigern Sie die Gesamtleistung des Teams.
- ✓ Praxisorientierung: Unsere erfahrenen Trainer kennen die spezifischen Herausforderungen im Bankenbereich und bieten maßgeschneiderte Lösungen.
- ✓ Flexibilität: Die Kombination aus Präsenzseminaren und digitalem Coaching bietet maximale Flexibilität und Nachhaltigkeit.
- ✓ Nachhaltigkeit: Etablieren Sie eine gemeinsame Kommunikationskultur, die die langfristige Zusammenarbeit und Effizienz im Unternehmen stärkt.

Weitere Infos

ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops

WIG

Zielgruppe

- ✓ Trainer
- ✓ Moderatoren
- ✓ Coaches

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen interaktive Methoden für Online-Trainings kennen und können diese praktisch erproben
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Medien der letzten Jahre
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie haben einen erprobten Werkzeugkoffer für lebendige und interaktive Online-Trainings
- ✓ Sie erhalten direkt anwendbare Methoden für die eigene Arbeit
- ✓ Sie führen praktische Übungen in Kleingruppen durch, wenden digitale Boards im Webinar an und erhalten Feedback & Tipps aus der Trainer-Praxis

Weitere Infos

ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale Zusammenarbeit

WIMZ

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende, die digitale Meetings, Workshops oder interne Trainings moderieren und lebendiger gestalten möchten
- ✓ Mitarbeitende der Personalabteilung

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen Methoden kennen, die auch im Unternehmenskontext sofort anwendbar sind
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Meetings und können diese direkt verbessern
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie erhalten einen kompakten Werkzeugkoffer, um digitale Workshops effektiv, interaktiv und abwechslungsreich zu gestalten



Termin
03.02.2027



Ort
Digital



Preis
250,00€

Weitere Infos



Methoden und persönliche Kompetenzen

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit

ZES

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen Ihre Möglichkeiten, den Tagesablauf effektiv und befriedigend zu gestalten.
- ✓ Sie nutzen die Zeit effizienter und konzentrieren sich auf wesentliche Aufgaben.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie mit täglichen Störungen umgehen und Ziele in Einklang bringen.



Termin

15.02.2027 - 16.02.2027
28.10.2027 - 29.10.2027



Ort

Beilngries und Umgebung



Preis

900,00€

Weitere Infos

ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress

WKSS

Zielgruppe

Personen, die durch Arbeit oder Veränderungsprozesse hohen Belastungen ausgesetzt sind und Unterstützung zur Bewältigung suchen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie setzen sich mit Ihrer persönlichen Stressanfälligkeit und deren Auslösern auseinander.
- ✓ Sie lernen praxisnahe und erprobte Methoden zum Stressabbau und zur Prävention kennen.
- ✓ Sie sichern Ihre langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz.



Termin

17.12.2027



Ort

Digital



Preis

250,00€

Weitere Infos

Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän meistern

KKGZ

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Vertrieb, Projektmanagement und Personal
- ✓ Teamleitende
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können frühzeitig Konflikte erkennen und analysieren und können situativ die wirksamste Konfliktlösungsstrategie und -methode auswählen.
- ✓ Sie wissen, was sie dazu beitragen können, damit zwischen Konfliktpartnern eine zielorientierte Zusammenarbeit möglich ist.
- ✓ Sie können ein konstruktives Konfliktgespräch führen.
- ✓ Sie sind in der Lage, dabei verbindliche Commitments einzuholen.
- ✓ Sie können mit den eigenen Emotionen in Konfliktsituationen umgehen.



Termin

28.09.2027 - 29.09.2027



Ort

Beilngries und Umgebung



Preis

900,00€

Weitere Infos

Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten Prozessen zu mehr Produktivität

PEAM

Weitere Infos

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Teams, die ihr Aufgabenmanagement optimieren möchten, um effizienter zu arbeiten und klare Strukturen im Arbeitsalltag zu etablieren.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen praxisnahe Methoden für ein effektives Aufgabenmanagement und verbessern Ihre Selbstorganisation.
- ✓ Sie setzen die erlernten Techniken direkt um und können sie unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren.
- ✓ Sie erhalten wertvolle Einblicke in moderne Methoden und Best Practices für eine reibungslose Zusammenarbeit im Team.
- ✓ Sie profitieren vom gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmenden durch den interaktiven Workshopcharakter.
- ✓ Sie lernen, Ihre eigene Arbeitsweise nachhaltig zu verbessern und so Ihre Produktivität zu steigern.

Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und Gelassenheit

ACK

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Vielbeschäftigte, die mit einfachen Achtsamkeitsmethoden Stress reduzieren sowie mehr Klarheit und Energie für Ihren Berufsalltag gewinnen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und Resilienz.
- ✓ Sie lernen praktische Achtsamkeitstechniken kennen.
- ✓ Sie entwickeln neue gesunde Gewohnheiten.
- ✓ Sie bauen ein individuelles Übungsprogramm auf.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit und Klarheit.

Online-Workshop: Teamentwicklung für HR-Professionals – Teams im Unternehmen professionell begleiten

TEFHR

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende aus dem Bereich HR
- ✓ Organisationsentwickler, die Teams im Unternehmen bei Teamentwicklungsprozessen beraten und begleiten möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verstehen die Dynamiken erfolgreicher Teams und können diagnostizieren, wo ein Team steht
- ✓ Sie stärken Ihre Beratungskompetenz, um Teamstrukturen und Kommunikationsmuster wirksam mitzugestalten
- ✓ Sie lernen praxiserprobte Methoden kennen
- ✓ Sie entwickeln konkrete Ansätze, um Teams motiviert und resilient durch Veränderungen zu begleiten und Führungskräfte dabei zu unterstützen

Perfekt vorbereitet fürs Webinar – Tipps für eine effiziente Teilnahme

Was wird benötigt?

- PC, Laptop oder Tablet
- Headset mit Mikrofon und Kopfhörern
- Webcam
- Stabile Internetverbindung
- Ruhige Umgebung

Was ist wichtig?

- Gesamte Technik vorher testen
- Telefon/Handy stummschalten
- Kamera eingeschaltet lassen
- Mikrofon stummschalten, wenn nicht gesprochen wird

Gut ins Webinar starten

Mehr erfahren

Impressum

Redaktion: Joachim Simon, Philipp Mulfinger

Fotografennachweise: Mario Schmitt Photography; Marc Gilsdorf Fotografie; Stefan Geisenfelder, Schrägformat Fotografie; Sebastian Pieknik, Freier Fotojournalist und Fotograf; Frank Baumer, B3 Mediagroup, Bewegtbildkommunikation; iStock; GettyImages

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: Juni 2025

