

INHALT

- 3 Ihre Ansprechpartner
- 4 Ihre ABG
- 6 ABG Qualität, die überzeugt
- 7 Unsere Mission –Ihre Weiterentwicklung
- 8 Weiterbildung

IHRE ANSPRECHPARTNER



Anke Gabler
Assistentin
08461 650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de



Julia Gabler Assistentin 08461 650-1320 julia.gabler@abg-bayern.de



Julia-Sophie Maier Produktmanagerin 08461 650-1374 julia-sophie.maier@abg-bayern.de



Andrea Meier
Assistentin
08461 650-1304
andrea.meier@abg-bayern.de



Matthias Regnat
Produktmanager
08461 650-1314
matthias.regnat@abg-bayern.de



Eva Stühler Produktmanagerin 08461 650-1148 eva.stuehler@abg-bayern.de

Unter dem folgenden Link finden Sie einen detaillierten Überblick über alle Ansprechpartner der ABG.

Mehr erfahren

IHRE ABG

Die Akademie Bayerischer Genossenschaften (ABG) befähigt Menschen und Organisationen, Zukunft zu gestalten – mit praxisnahen Qualifizierungsmaßnahmen, innovativen Lösungen und einem klaren Fokus auf Qualität.



Individuelles Coaching auf Augenhöhe

Persönliche Weiterentwicklung

Unsere erfahrenen Coaches unterstützen Sie bei diversen Anlässen und Herausforderungen.

- 1:1 oder Teamcoaching
- · Vor Ort oder digital
- Flexible Dauer und Laufzeit

Konflikte bewältigen Neu als Führungskraft

Herausforderungen meistern

> Female Empowerment

> > Veränderungen erfolgreich gestalten

Weitere Informationen folgen in Kürze.

ABG – QUALITÄT, DIE ÜBERZEUGT

Top-Referenten

Erfahrene Experten aus Hochschulen, Bankpraxis, Fachbereichen des GVB und Unternehmen sorgen für fundiertes Wissen und praxisnahe Impulse.



Bundesweite Zertifizierungen

Einheitliche Abschlüsse sichern hohe Anerkennung innerhalb der genossenschaftlichen Organisation.



Exklusives Wissen

GVB-Repräsentanten informieren aus erster Hand über aufsichtsrechtliche und verbandspolitische Entwicklungen.



Digitale Flexibilität

Lernen jederzeit und überall, im eigenen Tempo und ohne Reiseaufwand.



Praxisnahes Lernen

Trainings mit realen Anwendungen und Praxisfällen ermöglichen direkte Umsetzung im Arbeitsalltag.



Hohe Kundenzufriedenheit

Teilnehmende schätzen unsere Praxisnähe, die Kompetenz der Referenten und die hohe Qualität der Inhalte.



Starke Partnerschaften

In Kooperation mit genossenschaftlichen Akademien, Verbundunternehmen, Hochschulen und zahlreichen weiteren Kooperationspartnern entwickeln wir zukunftsorientierte Qualifizierungskonzepte.



Individuelle Lösungen

Ob Führungskraft, Quereinsteiger oder Spezialist – wir bieten passgenaue Weiterbildung für jede Anforderung.





Mitarbeitende fördern

Wir machen Ihre Mitarbeitenden fit für alle Herausforderungen.

Talente stärken

Wir entfalten Potenziale und fördern effektive

Teamarbeit.

Führungskräfte befähigen

Wir stärken Führungskräfte für klare Ziele und gemeinsamen Erfolg.

WEITERBILDUNG

Vertiefende Angebote für Ihren Fachbereich – ideal, um Ihr Wissen gezielt auszubauen und aktuell zu halten.

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeitskompetenz

	Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen	12
	Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen	12
	Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in	12
	Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness	13
	Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und	13
	Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten	13
	Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)	14
	Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar	14
	Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung	14
	Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für	15
	Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen	15
	Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität	15
	Power-Auftritt für Frauen	16
	Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit	16
	Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität,	16
	Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen	17
	Online-Seminar: Remote Leadership - erfolgreiche Teamführung auf	17
	MGB-Supervision - Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für	17
	Führungsstark in Zeiten der Veränderung: Zwischen KI, Digitalisierung	18
	Business-Case Diversität: Potenziale von Vielfalt im Bankensektor	18
	Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen	18
	Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand	20
	Gestern Kollege - heute Führungskraft	20
	High Level Mitarbeitergespräche	20
	Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken	21
	Kritische Gespräche sicher führen	21
	Digitaler Workshop: Female Empowerment - Coaching Workshop & Mentoring	21
	Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und	22
F	Besprechungen, Moderation & Präsentation	
	Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen	24

	Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen	24	
	Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu	24	
	Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil	25	
	ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops	25	
	ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale	26	
Arbeitsorganisation & Selbstmanagement			
	Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit	28	
	ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress	28	
	Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän	28	
	Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen	29	
	Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen	29	
	Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten	29	
	Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und	30	

Methoden und persönliche Kompetenzen Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – für bewegte Zeiten

Zielgruppe

Für Personen, die durch Methoden der Selbstführung mehr innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit entwickeln wollen.

Ihr Nutzen

- √ Sie lernen, besser abzuschalten und Ihre Resilienz und Vitalität auszubauen.
- √ Sie meistern herausfordernde Situationen ruhiger und treffen klarere Entscheidungen.
- ✓ Sie nutzen Techniken, um aus dem "Hamsterrad" auszusteigen und innere Ruhe zu finden.

ARK

- **Termin** 30.11.2026 02.12.2026
- Ort
 Bad Gögging
- **€** Preis 1.110,00€

Weitere Infos

Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende
- √ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- √ Sie gewinnen mehr innere Stabilität, Selbstvertrauen und Gelassenheit.
- ✓ Sie erhalten Zugang zu eigenen Ressourcen und Stärken.
- ✓ Sie lernen Techniken zur Zentrierung und inneren Ruhe im Alltag.

FST

- Termin 27.04.2026 - 29.04.2026
- Ort
 Bad Gögging
- **€** Preis 1.330,00€

Weitere Infos

Gesund bleiben und Resilienz stärken -Selbstführung in herausfordernden Situationen

Zielgruppe

Für Mitarbeitende und Führungskräfte, die nachhaltigeres Selbstmanagement in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen entwickeln möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen Methoden zur Förderung gesunder Selbstführung und persönlicher Resilienz.
- ✓ Sie stärken Ihre innere Stärke und Widerstandskraft in schwierigen Zeiten.
- Sie entwickeln nachhaltiges Selbstmanagement bei Veränderungen und Herausforderungen.

GSB

- Termin
 19.05.2026 21.05.2026
- Ort
 Bad Gögging
- Preis
 1.100,00€

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

Zielgruppe

Für Kundenbetreuer und Leistungsträger.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- √ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- √ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen

KTT

Termin
30.11.2026 - 02.12.2026

Ort
Beilngries

€ Preis 1.050,00€

Weitere Infos

Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und Stressmanagement, Resilienz stärken

Zielgruppe

Für Mitarbeiter, die ihren Umgang mit Stress reflektieren, mehr Gelassenheit erreichen und ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erarbeiten Wege, um mehr Balance in Ihren Lebensbereichen herzustellen.
- ✓ Sie lernen, Ihre Resilienz in turbulenten Zeiten zu schützen und auszubauen.
- ✓ Sie entwickeln durch Reflexion ein besseres Verständnis von sich selbst.

RSM

Termin 23.03.2026 - 25.03.2026

Ort Grainau

€ Preis 1.180,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Vertiefungsseminar)

Zielgruppe

- √ Führungskräfte,
- √ Nachwuchskräfte,
- ✓ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- Sie vertiefen Ihre Kommunikationsfähigkeiten durch lebendige Anwendung und Darstellungspraktiken.
- ✓ Sie lernen, Konflikte im Bankalltag souverän zu bewältigen.
- ✓ Sie stärken Ihre Souveränität und Ihr überzeugendes Auftreten.

IWA

Termin14.09.2026 - 15.09.2026

Ort
Beilngries

Preis 850,00€

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)

Zielgruppe

- √ Führungskräfte,
- ✓ Nachwuchskräfte,
- √ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, flexibel auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter und Kunden zu reagieren.
- √ Sie stärken durch das Seminar Ihre charismatischen Eigenschaften als Genossenschaftler.
- ✓ Sie treten souverän und überzeugend als Führungskraft auf.

WAUE

Termin
29.07.2026 - 31.07.2026

Ort Beilngries

€ Preis 1.410,00€

Weitere Info

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

Zielgruppe

Für Für Frauen in Leitungs- und Führungspositionen, die authentisch und stark auftreten möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst und erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen, Grenzen zu setzen und mit Kritik gelassen umzugehen.
- ✓ Sie finden einen authentischen Führungsstil und nutzen Körperhaltungen effektiv.

AKA

Termin 27.10.2026 - 29.10.2026

Ort
Bad Gögging

€ Preis 1.180,00€

Weitere Infos

Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

Zielgruppe

Für Personen mit fachlicher Führungsverantwortung sowie Projektleiter.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen Klarheit über Ihre eigene Führungsrolle.
- ✓ Sie verstehen spezielle Anforderungen an diese Art des Führens.
- Sie optimieren Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken.

FFN

Termin 19.11.2026 - 20.11.2026

Ort
Bad Gögging

€ Preis 1.010,00€

Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für mehr Vertriebserfolg

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter im Kundenkontakt
- ✓ Privatkundenberater
- ✓ Baufinanzierungsberater
- √ Firmenkunden- und Gewerbekundenberater
- ✓ Servicekundenberater
- ✓ KDC-Mitarbeiter

Ihr Nutzen

- √ Sie erkennen eigene Verhaltenstendenzen und reflektieren Ihr Kommunikationsverhalten.
- ✓ Sie verbessern die Einschätzung der Kundenpersönlichkeit und steigern den Vertriebserfolg.
- √ Sie argumentieren überzeugend und abschlussorientiert je nach Kundentyp.

PSZ

Termin
30.01.2026
13.11.2026

Ort
Beilngries, Digital

Preis450.00€

Weitere Infos

Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

Zielgruppe

- ✓ Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die:
- ✓ ihre Kommunikationsstärke und persönliche Präsenz weiterentwickeln möchten,
- ✓ sich in anspruchsvollen Gesprächssituationen souverän behaupten wollen,
- ✓ in Führungspositionen tätig sind oder ihre Führungskompetenz ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie entwickeln eine klare und selbstbewusste Ausdrucksweise.
- ✓ Sie steigern Ihre Kommunikationskompetenz durch gezielten Stimmeinsatz und Körpersprache.
- √ Sie erkennen Ihre Stärken und nutzen sie gezielt für Ihre Selbstbehauptung.
- ✓ Sie lernen, Ihre Bedürfnisse klar und souverän zu vertreten.
- √ Sie setzen sich konstruktiv durch, ohne Konfrontation oder Unsicherheit.
- ✓ Sie verbessern Ihre Fähigkeit, aktiv und wertschätzend zuzuhören.

SBH1

Termin
16.04.2026 - 17.04.2026

Ort
Beilngries

€ Preis 934,00€

Weitere Infos

Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

Zielgruppe

Für Führungskräfte unterschiedlicher Erfahrungslevels.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und steigern die Effektivität Ihres Teams.
- √ Sie lernen, wie Verstand und Emotionen im Gehirn zusammenarbeiten.
- ✓ Sie werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und Stress.

MGBHB

Termin 16.11.2026 - 18.11.2026

Ort

Preis1.110,00€

Grainau

Waitara Infas

Power-Auftritt für Frauen

PAF

Zielgruppe

Für Frauen, die Ihre Wirkung und Ausstrahlung optimieren möchten.

Ihr Nutzen

- √ Sie erleben, wie Sie in der Praxis Ihre Stärken erfolgreich einsetzen.
- ✓ Sie erhalten neue Ideen f
 ür Ihre Pers
 önlichkeitsentwicklung und
 überzeugen durch souver
 änes
 Auftreten.
- ✓ Sie erfahren aktuelle Kniggeregeln und erleben Tischkultur, um Fettnäpfchen zu vermeiden.

Weitere Infos

Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit

SFE

Zielgruppe

Mitarbeitende, Führungskräfte, die Klarheit über berufliche und private Rollen, Werte, Antreiber, Ziele gewinnen möchten und eine ihrer Persönlichkeit entsprechende Ausrichtung suchen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhöhen Ihre Effektivität durch das Erkennen der wirklich wichtigen Dinge.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit durch ein gefestigtes Selbstverständnis.
- ✓ Sie entwickeln passende Perspektiven durch Klarheit über Ihre eigenen Rollen.

Weitere Infos

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte -Authentizität, Souveränität, Gelassenheit

PKF

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung und persönlicher Weiterentwicklung.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihren persönlichen Handlungsspielraum und erkennen eigene Verhaltensmuster.
- ✓ Sie entwickeln Strategien zur Bewältigung von Belastungssituationen und nutzen ungenutzte Stärken.
- ✓ Sie verbessern Ihre Flexibilität und Gelassenheit im Führungsverhalten.

Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen - ESG Unternehmensführung

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die ihren Führungsstil erweitern, Führungskompetenz steigern und sich für aktuelle Herausforderungen fit machen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Handlungsvielfalt und gewinnen Sicherheit durch Übungen und Austausch.
- √ Sie werden sich Ihrer Sichtweise bewusst, leiten Maßnahmen ab und probieren Verhalten aus.
- ✓ Sie verschaffen sich einen klaren Blick und handeln entschieden.

TPN

Termin12.11.2026 - 13.11.2026



Grainau

€ Preis 1.440,00€

Weitere Infos

Online-Seminar: Remote Leadership - erfolgreiche Teamführung auf Distanz

Zielgruppe

Für Führungskräfte und Projektleitungen, die Mitarbeitende aus der Distanz führen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen Best-Practices erfolgreicher virtueller und hybrider Führung kennen.
- ✓ Sie erfahren, welche digitalen Werkzeuge die Teamführung erleichtern.
- ✓ Sie gestalten Ihren Führungsalltag effektiver und partnerschaftlicher.

RLT

Weitere Infos

MGB-Supervision - Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte

Zielgruppe

Für MGB-Absolventen sowie Führungskräfte, die ihr Führungshandeln professionalisieren und ihr Netzwerk in einem Klima von Teamspirit und Zusammenhalt ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie arbeiten in einem geschützten Rahmen professionell an Ihren Führungsthemen.
- ✓ Sie profitieren von der Erfahrung der teilnehmenden Führungskräfte und Trainer.
- √ Sie erarbeiten Lösungen und erweitern Ihr Führungskräfte-Netzwerk.

MGBFW

Termin

04.05.2026 - 05.05.2026

Ort Grainau

€ Preis 940,00€

Führungsstark in Zeiten der Veränderung: Zwischen KI, Digitalisierung und Menschlichkeit

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die ihre Rolle in einem dynamischen Umfeld reflektieren und stärken wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden praxisnah und erlebnisorientiert f
 ür zukunftsf
 ähige F
 ührung f
 it gemacht.
- ✓ Sie erhalten Quick-Wins, die Sie unmittelbar in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.
- ✓ Sie stärken Ihre Fähigkeit, menschliche Verbindungen und digitale Entwicklungen in Balance zu bringen.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie einen N\u00e4hrboden f\u00fcr ein zielgerichtetes Denken und eigenverantworliches Handeln im Team schaffen.

MGBFU

Termin
20.04.2026 - 22.04.2026
18.05.2026

Ort
Grainau, Digital

€ Preis 1.400.00€

Weitere Infos

Business-Case Diversität: Potenziale von Vielfalt im Bankensektor nutzen

Zielgruppe

- √ Nachhaltigkeits- und Personalverantwortliche
- √ Gleichstellungsbeauftragte
- ✓ Alle die Lust haben, das Thema Diversität in der Bank voranzubringen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten neue Impulse und praxisnahe Ideen, um das Thema Diversität in Ihrer Bank gezielt weiterzuentwickeln.
- ✓ Sie profitieren von inspirierenden Keynotes, interaktiven Workshops und einer lebendigen Paneldiskussion, die Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen für Ihre tägliche Arbeit bieten.
- ✓ Sie stärken die Zukunftsfähigkeit Ihrer Bank, indem Sie die Potenziale von Vielfalt erkennen, nutzen und in Ihre Personal- und Nachhaltigkeitsstrategie integrieren.

IWFS

- **Termin** 01.07.2026
- Ort Beilngries
- **€** Preis 220,00€

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- √ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie Iernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

IPEV

Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand

PLF

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit erster oder erweiterter Führungserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- ✓ Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- ✓ Sie entwickeln ein neues Leadership Mindset.
- ✓ Sie k\u00f6nnen mit Hilfe der PERMA-LEAD® -Prinzipien Ihre eigene Entwicklung und die Ihres Teams nachhaltig steuern.
- √ Sie entwickeln eine positive, reflektierte und zukunftsfähige Grundhaltung.

Termin

21.09.2026 - 22.09.2026



Ort Grainau



Preis 810,00€

Weitere Infos

Gestern Kollege - heute Führungskraft

Zielgruppe

Für Mitarbeitende, die eine Führungsrolle übernehmen oder vor Kurzem übernommen haben.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie kennen und bewältigen die wichtigsten Anforderungen beim Führungswechsel.
- ✓ Sie entwickeln Vorgehensweisen f
 ür einen optimalen Start und die ersten 100 Tage als F
 ührungskraft.
- ✓ Sie werden sich der Erwartungen der Mitarbeitenden bewusst und entwickeln angemessene Handlungsstrategien.

GKV

(Termin

14.01.2026 - 16.01.2026 23.09.2026 - 25.09.2026 06.05.2026 - 08.05.2026

Ort
Bad Gögging,Grainau

Preis 1.220,00€

Weitere Infos

High Level Mitarbeitergespräche

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die neugierig sind, wachsen wollen, neue Lösungswege entdecken und Methoden der Positiven Psychologie erfahren möchten.

Ihr Nutzen

- √ Sie erhalten Antworten auf den Umgang mit veränderungsunwilligen, erfahrenen Mitarbeitern.
- Sie lernen intensiv Techniken der strategischen Gesprächsführung und modernen Coaching-Psychologie.
- Sie erleben die Möglichkeit, einen persönlichen Wachstumsschritt im Training zu erfahren.

MGF

Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken.

NRF

Zielgruppe

Für angehende Führungskräfte und Führungskräfte, die neu in der Rolle sind.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, persönliche Herausforderungen zu erkennen und effektiv anzugehen.
- ✓ Sie entwickeln eine authentische Rolle und setzen Führungswerkzeuge zielgerichtet ein.
- ✓ Sie führen konstruktive Gespräche und lernen, mit Erwartungen umzugehen.

Termin 27 07 2026

27.07.2026 - 29.07.2026



Ort Grainau

€ Preis 1.220,00€

Weitere Infos

Kritische Gespräche sicher führen

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die kritische und herausfordernde Gespräche konstruktiv führen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können konstruktiv Gespräche mit Low Performern und bei Fehlverhalten führen.
- ✓ Sie wissen, wie Sie in Feedbackgesprächen Selbsterkenntnis und Eigeninitiative fördern.
- ✓ Sie haben Werkzeuge, um schwierige Mitarbeitende effektiv zu managen.

KGF





€ Preis 730,00€

Weitere Infos

Digitaler Workshop: Female Empowerment - Coaching Workshop & Mentoring Partnerin finden

Zielgruppe

Für Frauen, die selbstbewusst auftreten und sich vernetzen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie transformieren Überzeugungen, mit denen Sie sich selbst im Weg stehen
- ✓ Sie lernen, klar zu kommunizieren und wertschätzend Grenzen zu setzen
- ✓ Sie finden eine Mentoring Partnerin, mit der Sie sich über den Workshop hinaus vernetzen

FEC

Termin
17.04.2026
22.05.2026

Ort
Digital

Preis 390,00€

Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und Gelassenheit

Zielgruppe

Für Vielbeschäftige, die mit einfachen Achtsamkeitsmethoden Stress reduzieren sowie mehr Klarheit und Energie für Ihren Berufsalltag gewinnen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und Resilienz.
- ✓ Sie lernen praktische Achtsamkeitstechniken kennen.
- ✓ Sie entwickeln neue gesunde Gewohnheiten.
- ✓ Sie bauen ein individuelles Übungsprogramm auf.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit und Klarheit.

ACK

(1)

Termin

04.02.2026 11.02.2026 25.02.2026

04.03.2026 11.03.2026

0

Ort Digital

€

Preis 690,00€

Methoden und persönliche Kompetenzen

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen

Zielgruppe

- ✓ Erfahrene und neue Trainer
- ✓ Mitarbeitende, die Schulungen durchführen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie stärken Ihre Sicherheit und Souveränität in der Trainerrolle
- ✓ Sie erhalten durch die direkte Umsetzung praxisorientierte Unterstützung
- ✓ Sie erhalten wertvolle neue Impulse
- ✓ Sie profitieren durch den Erfahrungsaustausch mit Kollegen
- ✓ Sie erlernen Methoden f
 ür lebendige Trainings im Pr
 äsenz und im digitalen Format

TTT

Termin
18.11.2026 - 19.11.2026





Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- √ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

IPEV

Weitere Infos

Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu erfolgreichen Teams

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die Kompetenzen in der Teamentwicklung aufbauen und vertiefen sowie systemisches Denken und Handeln in ihre Führung integrieren möchten.

Ihr Nutzen

- √ Sie führen Ihr Team zu effektiveren und effizienteren Arbeitsweisen.
- ✓ Sie machen Ihr Team handlungsfähiger und fokussieren sich auf Führungsaufgaben.
- ✓ Sie steigern Zufriedenheit und Motivation durch ein Klima des Respekts.

TFK

Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil

XKKW

Weitere Infos

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende aus allen Abteilungen und Funktionen. Durch die Teilnahme aller Mitarbeitenden wird eine einheitliche Kommunikationsbasis geschaffen, die die Zusammenarbeit und den Informationsfluss im gesamten Unternehmen verbessert.

Ihr Nutzen

- ✓ Nutzen Sie die Kraft der Kommunikation, um Ihre Bank auf das n\u00e4chste Level zu heben.
- ✓ Unser Kommunikationsseminar bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern praxisnahe Lösungen, die sofort im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.
- ✓ Potenzialentfaltung: Maximieren Sie die Kommunikationsfähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und steigern Sie die Gesamtleistung des Teams.
- ✓ Praxisorientiertung: Unsere erfahrenen Trainer kennen die spezifischen Herausforderungen im Bankenbereich und bieten maßgeschneiderte Lösungen.
- ✓ Flexibilität: Die Kombination aus Präsenzseminaren und digitalem Coaching bietet maximale Flexibilität und Nachhaltigkeit.
- ✓ Nachhaltigkeit: Etablieren Sie eine gemeinsame Kommunikationskultur, die die langfristige Zusammenarbeit und Effizienz im Unternehmen stärkt.

ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops

Zielgruppe

- ✓ Trainer
- ✓ Moderatoren
- ✓ Coaches

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen interaktive Methoden für Online-Trainings kennen und können diese praktisch erproben
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Medien der letzten Jahre
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie haben einen erprobten Werkzeugkoffer f
 ür lebendige und interaktive Online-Trainings
- √ Sie erhalten direkt anwendbare Methoden f
 ür die eigene Arbeit
- ✓ Sie führen praktische Übungen in Kleingruppen durch, wenden digitale Boards im Webinar an und erhalten Feedback & Tipps aus der Trainer-Praxis

WIG

Termin 29.01.2026

Ort
Digital

€ Preis 230,00€

ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale Zusammenarbeit

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende, die digitale Meetings, Workshops oder interne Trainings moderieren und lebendiger gestalten möchten
- ✓ Mitarbeitende der Personalabteilung

Ihr Nutzen

- √ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen Methoden kennen, die auch im Unternehmenskontext sofort anwendbar sind
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Meetings und k\u00f6nnen diese direkt verbessern
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie erhalten einen kompakten Werkzeugkoffer, um digitale Workshops effektiv, interaktiv und abwechslungsreich zu gestalten

WIMZ





Ort Digital



Methoden und persönliche Kompetenzen

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter
- √ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen Ihre Möglichkeiten, den Tagesablauf effektiv und befriedigend zu gestalten.
- ✓ Sie nutzen die Zeit effizienter und konzentrieren sich auf wesentliche Aufgaben.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie mit t\u00e4glichen St\u00f6rungen umgehen und Ziele in Einklang bringen.

ZES

Termin
05.02.2026 - 06.02.2026
30.11.2026 - 01.12.2026

Ort
Beilngries

Preis 840,00€

Weitere Infos

ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress

Zielgruppe

Personen, die durch Arbeit oder Veränderungsprozesse hohen Belastungen ausgesetzt sind und Unterstützung zur Bewältigung suchen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie setzen sich mit Ihrer persönlichen Stressanfälligkeit und deren Auslösern auseinander.
- ✓ Sie lernen praxisnahe und erprobte Methoden zum Stressabbau und zur Prävention kennen.
- ✓ Sie sichern Ihre langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz.

WKSS

Termin 10.12.2026

Ort
Digital

€ Preis 230,00€

Weitere Infos

Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän meistern

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Vertrieb, Projektmanagement und Personal
- √ Teamleitende
- √ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie k\u00f6nnen fr\u00fchzeitig Konflikte erkennen und analysieren und k\u00f6nnen situativ die wirksamste
 Konfliktl\u00f6sungsstrategie und -methode ausw\u00e4hlen.
- ✓ Sie wissen, was sie dazu beitragen k\u00f6nnen, damit zwischen Konfliktpartnern eine zielorientierte
 Zusammenarbeit m\u00f6glich ist.
- ✓ Sie können ein konstruktives Konfliktgespräch führen.
- ✓ Sie sind in der Lage, dabei verbindliche Commitments einzuholen.
- ✓ Sie können mit den eigenen Emotionen in Konfliktsituationen umgehen.

KKGZ

Termin 29.09.2026 - 30.09.2026

Ort
Beilngries

Preis 850,00€

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- √ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Weitere Infos

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen

SPR

Zielgruppe

- √ Führungskräfte
- √ Vorstandsmitglieder

Weitere Infos

Ihr Nutzen

- √ Sie erlernen verschiedene SpeedReading-Techniken f
 ür effizienteres Lesen komplexer Texte.
- ✓ Sie verbessern Ihre Konzentrationsfähigkeit und schaffen sich freie Zeitressourcen.
- ✓ Sie reduzieren Arbeitsstress durch schnelleres Lesen und erzielen berufliche Vorteile.

Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten Prozessen zu mehr Produktivität

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Teams, die ihr Aufgabenmanagement optimieren möchten, um effizienter zu arbeiten und klare Strukturen im Arbeitsalltag zu etablieren.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen praxisnahe Methoden f
 ür ein effektives Aufgabenmanagement und verbessern Ihre Selbstorganisation.
- Sie setzen die erlernten Techniken direkt um und k\u00f6nnen sie unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren.
- ✓ Sie erhalten wertvolle Einblicke in moderne Methoden und Best Practices f
 ür eine reibungslose Zusammenarbeit im Team.
- Sie profitieren vom gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmenden durch den interaktiven Workshopcharakter.
- ✓ Sie lernen, Ihre eigene Arbeitsweise nachhaltig zu verbessern und so Ihre Produktivität zu steigern.

PEAM

Termin 20.10.2026

Ort Beilngries

> Preis 440,00€

Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und Gelassenheit

Zielgruppe

Für Vielbeschäftige, die mit einfachen Achtsamkeitsmethoden Stress reduzieren sowie mehr Klarheit und Energie für Ihren Berufsalltag gewinnen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und Resilienz.
- ✓ Sie lernen praktische Achtsamkeitstechniken kennen.
- ✓ Sie entwickeln neue gesunde Gewohnheiten.
- ✓ Sie bauen ein individuelles Übungsprogramm auf.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit und Klarheit.

ACK

(1)

Termin

04.02.2026 11.02.2026 25.02.2026

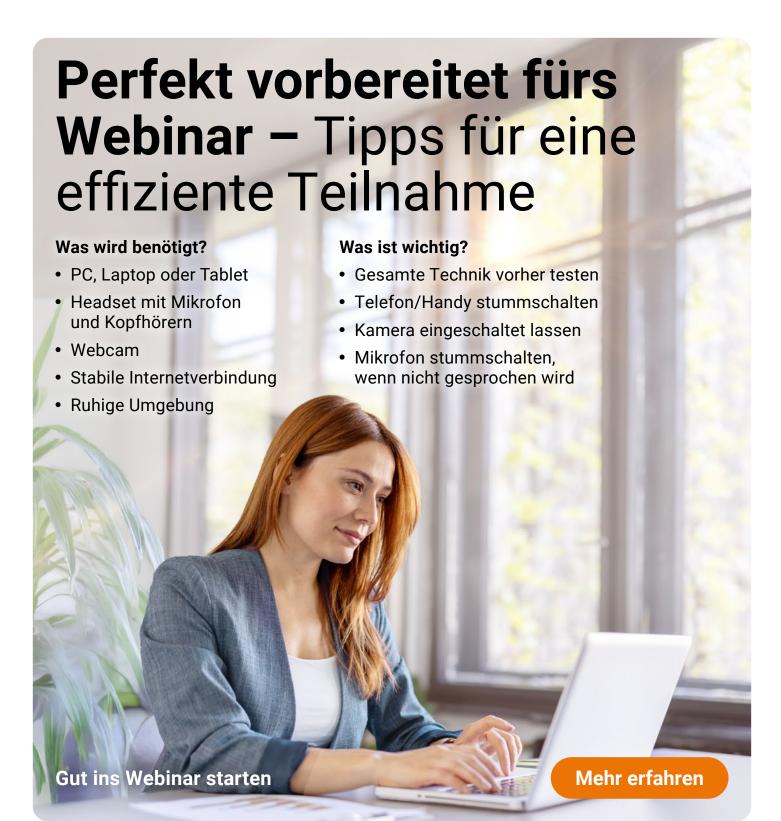
04.03.2026 11.03.2026

0

Ort Digital

€

Preis 690,00€



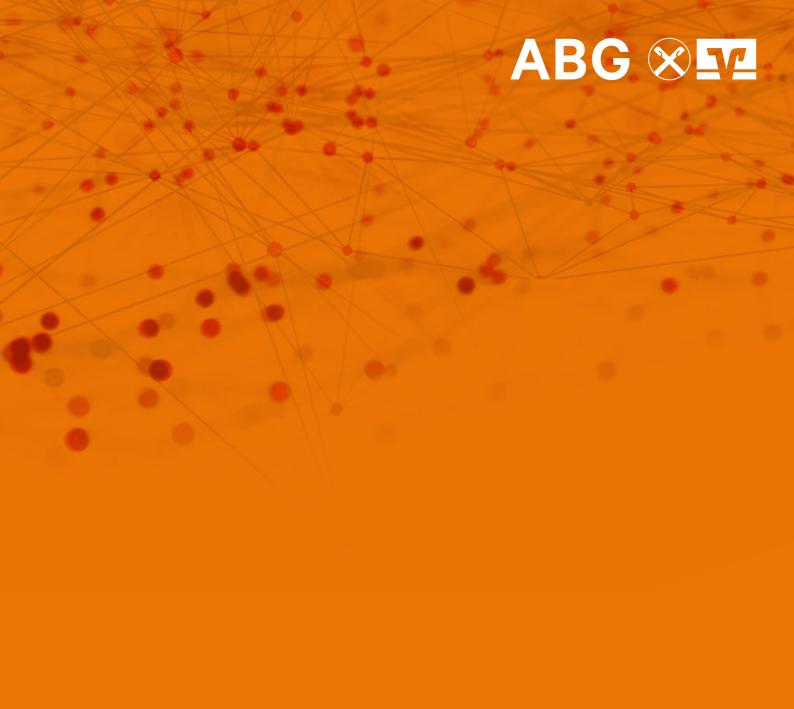
Impressum

Redaktion: Joachim Simon, Philipp Mulfinger

Fotografennachweise: Mario Schmitt Photography; Marc Gilsdorf Fotografie; Stefan Geisenfelder, Schrägformat Fotografie; Sebastian Pieknik, Freier Fotojournalist und Fotograf; Frank Baumer, B3 Mediagroup, Bewegtbild-kommunikation; iStock; Gettylmages

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: Juni 2025



ABG GmbH Leising 16 92339 Beilngries Tel. 08461 650-0 info@abg-bayern.de www.abg-bayern.de

www.abg-bayern.de